

Guía

PASO A PASO

del encuentro



LA CANASTA

Conversaciones
y pequeñas coincidencias



¿TE ATREVES A DESCUBRIR

cuántas coincidencias
puedes tener con alguien
que parece diferente a ti,
o qué conexiones aún
no has visto con quienes
están cerca?

- **Aquí encuentras
los 5 pasos para
vivir un encuentro
de La Canasta:
conversaciones
y pequeñas
coincidencias.**





Ten presente:



Esta guía es una base, la puedes adaptar según tus necesidades.



El tiempo estimado de conversación es de una hora, pero puedes modificarlo.



La metodología funciona para grupos pequeños, de entre 4 y 8 personas.



La conversación es confidencial. No necesitas grabar ni hacer apuntes.

- Recuerda que el propósito principal es **encontrarnos, conversar y generar conexiones.** No buscamos llegar a grandes acuerdos.



USA ESTA METODOLOGÍA PARA:

- Un encuentro familiar o una celebración en la que quieran liberarse del celular por un rato.
- Un espacio con tu equipo de trabajo o compañeros de la universidad para salir de la rutina y fortalecer vínculos.
- Reconectarte con tus amigos.
- Bajar la tensión que pueda presentarse en un grupo y encontrar otras formas de acercarse.

Ya tienes esta metodología en tus manos, tómala como un recurso valioso para diferentes ocasiones e incluso cuando no hay un motivo particular.



ANTES DE EMPEZAR:

Verifica que tengas listos:

- ☐ Recordatorio de la invitación.
- ☐ Canasta.
- ☐ Asientos en forma circular alrededor de la canasta.
- ☐ Lectura del ritual de apertura.
- ☐ Papeles y marcadores.
- ☐ Tu objeto.



Los 5 PASOS del encuentro



Paso 1.

Ritual de apertura



Paso 2.

Poner en la canasta



Paso 3.

Ver la canasta



Paso 4.

Tomar de la canasta



Paso 5.

Reflexionar y agradecer



Paso 1.

RITUAL DE APERTURA

- Da la bienvenida con un saludo amable y agradece a los asistentes por participar.
- Pon la canasta en el centro e invita a los asistentes a sentarse alrededor.
- Lee la plegaria.



Ritual de apertura

PLEGARIA:

Elegimos estar aquí. El tejido nos sostiene.

Nos contaron que la humanidad
empezó
haciendo lanzas.

Pero antes hubo al menos otro gesto:
fibras que se entrelazaron siguiendo
el ritmo de las manos.

Una red para llevar lo recolectado,
compartirlo
y sostener lo que importa.

Elegimos esta historia: el tejido nos sostiene.

Ese gesto está aquí.
Llegamos con lo que somos,
lo que nos mueve,
y lo que honramos.

Lo traemos y lo depositamos
en esta canasta.
Creemos en la humanidad compartida.
Queremos convivir en la diferencia.

Que se revele el poder de la
reciprocidad.

(Todos): El tejido nos sostiene.

Que sepamos escuchar tanto como
hablar.

(Todos): El tejido nos sostiene.

Que al hacerlo recordemos que el
futuro se construye en colectivo.

(Todos): El tejido nos sostiene.

Aquí está la canasta de pequeñas
coincidencias.



Después de la lectura, pregunta:

- ¿Quieren sugerir algún acuerdo para tener una buena conversación?
- ¿Qué debemos tener en cuenta para que este encuentro sea respetuoso y agradable?



Paso 2.

PONER EN LA CANASTA

- Cada persona muestra el objeto que llevó (el que pedimos en el momento de la invitación al encuentro)*. Cuenta qué significa y lo pone en la canasta o cerca de ella.

*Si alguien no llevó el objeto físico, pueden escribir el nombre o dibujarlo en un papel y ponerlo dentro de la canasta.

Pregunta guía:

¿Qué objeto trajiste y por qué es importante para ti?



¡IMPORTANTE!

Recuerda que en estas conversaciones siempre puede surgir el desacuerdo y parte de la experiencia es sostenerlo.

- Consulta la guía de preguntas frecuentes para encontrar **consejos prácticos.**



Paso 3.

VER LA CANASTA

Invita a que en cada ronda de preguntas todas las personas compartan su opinión.

- Recuerda que al principio encontramos una canasta vacía.
- Invita a observar lo que hay en la canasta.
- Propicia la conversación sobre lo que tienen en común.

Preguntas guía:

- ¿Con qué historia te conectaste y qué coincidencias encontraste?
- ¿La canasta está llena? ¿Qué ves en ella?



Paso 4.

TOMAR DE LA CANASTA

**Cada persona piensa
qué se lleva del encuentro.**

Invita a a todas las personas a
compartir su respuesta.

Preguntas guía:

- Ya puse mi historia en la canasta,
¿ahora qué puedo tomar de ella?
- ¿Qué me llevo de esta conversación?

¡FOTO, FOTO!

← Puedes tomar
una foto de la
canasta con los
objetos para
registrar
el momento.



Encuentro de La Canasta
Conversaciones y
pequeñas coincidencias



Paso 5.

REFLEXIONAR Y AGRADECER

Para cerrar,
recojamos lo que vimos:

1. Las emociones

- Cada persona escribe en un pedazo de papel una emoción que sintió durante el encuentro (mejor anónimo, sin poner el nombre de la persona). Pueden compartirlas en voz alta.
- Toma una foto de los papeles con las emociones.



2. Lo que te sorprendió del encuentro

- Ahora cada persona escribe en otro papel lo que la sorprendió durante el encuentro, mejor si es anónimo. Pueden compartir las respuestas en voz alta.
- Toma una foto de los papeles con los significados.

3. Preguntas finales

- ¿A quién le gustaría convocar a otro encuentro de La Canasta? Piensa en un grupo de amigos o conocidos con quien quisieras replicar esta experiencia.



Si hay alguien interesado, pídele que escanee este código QR para ponernos en contacto.

→ También puede escribirnos al WhatsApp  +57 304 3867666



Da un mensaje final sobre lo que acabamos de vivir

Recuerda que esta experiencia fue valiosa por todo lo que puede surgir del encuentro.

¿Te imaginas qué pasaría si muchas personas en pequeños grupos se siguen encontrando para conversar sobre lo que nos importa?

¡ESTO YA ESTÁ SUCEDIENDO!



La Canasta se ha empezado a mover por Latinoamérica, para recordarnos que somos colectivo y que desde lo cotidiano también construimos democracia, el tejido nos sostiene.



Cierra con un gesto sencillo que el grupo elija.

→ Por ejemplo:

- Un aplauso.
- Un abrazo.
- Una foto grupal con la canasta.
- Grabar un audio con una pequeña reseña de lo que vivieron.
- Un compromiso colectivo.



¿QUÉ SIGUE DESPUÉS?

- Encontrarnos es nuestro principal propósito, por eso **te invitamos a replicar y a convocar un nuevo encuentro**. Recuerda que cualquier persona puede usar esta metodología y propiciar su propio encuentro de La Canasta.
- Para mantener la conexión, pueden **unirse al Club de La Canasta**, no necesitan membresía porque todas las personas son bienvenidas.
- **Escríbenos al WhatsApp**
 **+57 304 3867666**
y te compartiremos más información.



UN MENSAJE FINAL...

Recuerda que estamos
rescatando algo simple,
antiguo y profundamente
humano:

**la magia de encontrarnos,
con presencia real.**

→ La canasta fue solo la
excusa... ¿Con quién más
te vas a encontrar?



**Escanea
este código QR
y sigamos
en contacto**

→ O escribenos al WhatsApp

 **+57 304 3867666**



¡CUÉNTANOS TU EXPERIENCIA!

Queremos conocer tu experiencia.
Si esto fue valioso para ti,
te agradecemos que nos contactes
en el WhatsApp  **+57 304 3867666**
para enterarnos. ¡Esto será clave
para seguir promoviendo
el encuentro, la conversación
y las pequeñas coincidencias!

Es solo un pasito más...

Además, podremos mantener
la conexión en el Club de La Canasta.



LA CANASTA

Conversaciones
y pequeñas coincidencias

Esta campaña
ha sido desarrollada por:



Puentes

en alianza con:

duende

Bva
MUSEO
UNIVERSAL

Tejeduría
10011010101